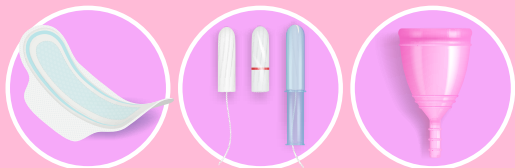
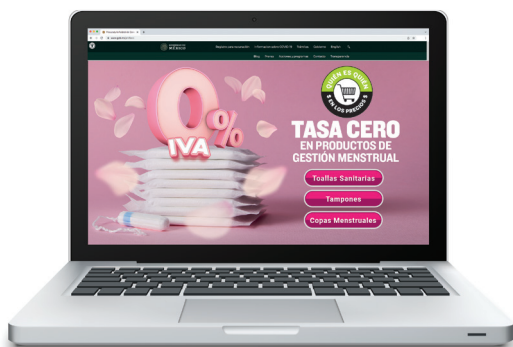


La Gestión Menstrual es considerada un tema de importancia y forma parte de los programas que promueve el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).

Tasa del Impuesto al Valor Agregado (IVA) a productos de higiene menstrual a 0% en toallas femeninas, tampones y copas menstruales.



El objetivo de la política de Tasa 0% representa un avance importante en el acceso a dichos productos para las mujeres, al brindarles mejores condiciones de igualdad de género particularmente en niñas y adolescentes en posición de pobreza cuya salud y educación están en riesgo.



Elaboró: Rafael Arturo Rivera Ruiz. Revisó: Ivon Castañeda Cerdá. Validó: Lic. Marcos Moisés Macías Torres. Diseño: Daniel Eduardo Wilson Oropeza.



Oficinas Centrales:

Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa,
Alcaldía Cuauhtémoc, C. P. 06140
Ciudad de México.

Horario de atención de:

9 a 19 horas de lunes a viernes
y de 10 a 18 horas los fines
de semana y días festivos.

Twitter: @Profeco

Facebook: Profecooficial

YouTube: ProfecoTv

Instagram:

revistadelconsumidormx

Teléfono
del **consumidor**
(55)5568 8722 - 800 4688722



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO

PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

CÁNCER DE MAMA ERES TU MEJOR ALIADA



**“LEY OLIMPIA”
Y EL COMBATE A LA
VIOLENCIA DIGITAL**

TASA CERO
EN PRODUCTOS DE GESTIÓN MENSTRUAL

¡POR UNA MENSTRUACIÓN
DIGNA Y UNA GESTIÓN
SUSTENTABLE!



CÁNCER DE MAMA ERES TU MEJOR ALIADA

Detecta y actúa

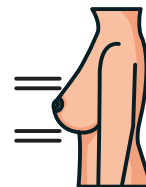
La OMS asegura que la detección temprana es la principal prevención del control de esta enfermedad al mejorar el pronóstico y subsistencia a quien la padece. Existiendo dos métodos de prevención:

- 1** Tener el conocimiento de los primeros signos y síntomas de la enfermedad.
- 2** Realizarse una mastografía que indique alguna anomalía.

Siendo una manera de asegurar un cuidado óptimo de su salud al convertirse en protectora de sí misma al prevenir y detectar tal enfermedad.

Recomendaciones

- Acude con tu médico para una revisión periódica.
- No dejes de realizarte estudios radiológicos.
- Lo ideal es que no esperes a tener síntomas y si los tienes acude con tu médico.
- Atiende los factores de riesgo modificables: Mantén un buen estado nutricional, haz actividad física, controla el consumo de alcohol, vigila el sobrepeso, evita el tabaco y cuida o atiende tu salud emocional, entre otros.



- Haz de la autoexploración de seno un hábito. Realízala siete días después del inicio de tu menstruación o un día fijo del mes. Para saber cómo hacerla consulta el siguiente link:



<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/cancer-mama/autoexploracion>

“LEY OLIMPIA” Y EL COMBATE A LA VIOLENCIA DIGITAL



Es considerada un conjunto de reformas legislativas a la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia y al Código Penal Federal que reconoce la violencia digital (CIBERVIOLENCIA) como un delito y es sancionado con multas económicas o pena de cárcel a quienes violen la intimidad sexual de las personas a través de medios digitales, también conocida como ciberviolencia.

Se les conoce como Ley Olimpia, debido a la activista Olimpia Coral Melo quien realizó la promoción de proyectos que regularan la violación digital al ser víctima de la difusión de un video íntimo, sin su consentimiento.

TASA CERO

EN PRODUCTOS DE GESTIÓN MENSTRUAL

¡POR UNA MENSTRUACIÓN DIGNA Y
UNA GESTIÓN SUSTENTABLE!

La menstruación (también llamada periodo o regla) es un proceso que no se elige y que está presente en más de la mitad de la población femenina mexicana.

Dicho proceso biológico mensual requiere de diversos productos y recursos financieros lo cual evidencia situaciones de desigualdad.



UNICEF estima que en México el 43% de niñas y adolescentes prefieren quedarse en casa, que ir a la escuela durante su periodo menstrual. Por lo cual muchas de ellas dejan de asistir a clases e interrumpen su aprendizaje, lo que orilla a disminuir su participación activa en la sociedad y genera desigualdad.



43%



Solo el 5 % de niñas y adolescentes tiene conocimientos precisos sobre la menstruación.